



Viele sind gehemmt, wenn es darum geht, einen alten Kontakt aufzuwärmen. Die Psychologin Peggy Liu von der University of Pittsburgh fand in einer Studie einen Grund dafür: Wir unterschätzen deutlich, wie sehr andere es schätzen, wenn man auf sie zugeht. Je überraschender die Testpersonen den Kontakt wiederaufnahmen oder je schwächer die Bindung zwischen den beiden Personen war, desto stärker wurde die Wertschätzung des Gegenübers unterschätzt.

Liu, P., SoYon R., Lauren, M., & Min, K. (2022). The surprise of reaching out: Appreciated more than we think. *Journal of Personality and Social Psychology*. doi:10.1037/pspi0000402